



Mein
/SPA-Programm

FAVORITE spa
Das Herz der FAVORITE

Gerne begrüßen wir sie in unserem
»FAVORITE spa«!

Wir freuen uns über Ihren Besuch und möchten Sie
verwöhnen mit unseren vielseitigen Massagen.

Vor, zwischen oder nach den hochwertigen
Treatments sollen Sie die Ruhe und Entspannung
des neuen SPA-Bereichs in der FAVORITE genießen.

Saunen, Dampfbad, Infrarot, Whirlpool,
Ruhebereich und unser großer Indoorpool stehen
Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen
einen angenehmen Aufenthalt!

Ihre Familie Barth

Ganzkörpermassage

Die Ganzkörpermassage ist eine umfassende Massage-
behandlung, bei der wir uns darauf konzentrieren, den
gesamten Körper zu behandeln und dabei jeden Bereich
sorgfältig zu berücksichtigen. Von Kopf bis Fuß werden
alle Muskelgruppen und Körperregionen behandelt.
Durch sanften Streichbewegungen, knetenden Techni-
ken und gezieltem Druck, wird eine ganzheitliche Ent-
spannung und Revitalisierung erreicht.

60 min	95 €
90 min	145 €
120 min	190 €

Rücken-Nackenmassage

Bei einer Rücken-Nackenmassage konzentrieren wir uns auf die Muskeln und Gewebe, die im Rücken- und Nackenbereich besonders beansprucht werden.

Eine Rücken-Nackenmassage kann eine Vielzahl von Vorteilen bieten. Sie kann Schmerzen und Verspannungen lindern, die durch stressbedingte Haltungprobleme, sitzende Tätigkeiten oder körperliche Belastungen entstehen.

Die Massage fördert die Durchblutung, löst Verklebungen im Gewebe und verbessert die Beweglichkeit. Gleichzeitig kann sie eine tiefe Entspannung und ein Gefühl des Wohlbefindens hervorrufen.

30 min	45 €
45 min	75 €

Aromaölmassage

Die Aromaölmassage ist eine wohltuende Ganzkörpermassage, bei der ätherische Öle verwendet werden, um sowohl den Körper als auch den Geist zu entspannen und zu revitalisieren. Bevor die Massage beginnt, haben Sie die Möglichkeit, aus einer Vielzahl von ätherischen Ölen auszuwählen, die jeweils Ihre eigenen einzigartigen Vorteile und Düfte bieten.

Die ätherischen Öle wirken nicht nur auf die Haut, sondern werden auch über die Atemwege aufgenommen, wodurch sie eine beruhigende und belebende Wirkung auf das Nervensystem haben.

Während der Massage werden verschiedene Techniken verwendet, um Ihre Muskeln zu lockern, Verspannungen zu lösen und den Energiefluss in Ihrem Körper zu harmonisieren.

60 min	95 €
90 min	145 €

Sportmassage

Die Sportmassage ist eine gezielte Behandlung, die Athleten und allen aktiven Menschen dabei hilft, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu optimieren und sich von anstrengenden Trainingseinheiten oder Wettkämpfen schneller zu erholen.

Bei einer Sportmassage konzentrieren wir uns auf die spezifischen Muskelgruppen und Bereiche, die durch körperliche Aktivität besonders beansprucht werden. Durch gezielte Techniken werden Muskelverspannungen gelöst, Verhärtungen reduziert und die Durchblutung gefördert. Dies trägt dazu bei, die Flexibilität zu verbessern, Verletzungen vorzubeugen und die Muskeln auf optimale Leistungsfähigkeit vorzubereiten.

60 min **95 €**

90 min **145 €**

Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, bei der glatte, auf Wärme erhitzte Steine auf bestimmte Körperregionen platziert werden.

Die Steine werden auf bestimmten Energiepunkten des Körpers platziert, um die energetischen Bahnen auszugleichen und den Energiefluss anzuregen.

Gleichzeitig werden die Steine in sanften, gleitenden Bewegungen über den Körper geführt, um Verspannungen zu lösen und eine wohltuende Massage zu bieten.

90 min **175 €**

120 min **240 €**

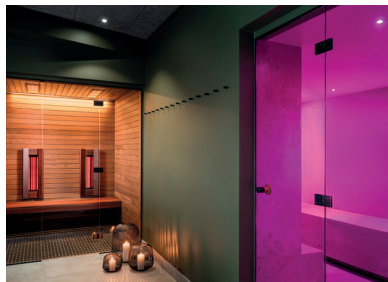
Lomi Lomi Massage

Die Lomi Lomi Massage ist eine ganzheitliche Massagebehandlung, die auf den traditionellen Heilmethoden der Hawaiianischen Kultur basiert. Sie wird auch als „Lumi Lumi“ bezeichnet, was so viel bedeutet wie „massieren, kneten, drücken“. Diese Massageform zeichnet sich durch fließende, rhythmische Bewegungen aus, die den Körper wie sanfte Wellen umspülen und ein Gefühl der Geborgenheit vermitteln.

Bei unserer Lomi Lomi Massage verwenden wir warmes Massageöl und unsere Hände, Unterarme und Ellenbogen, um sanfte Streichbewegungen, knetende Techniken und sanften Druck auf den Körper auszuüben. Diese Bewegungen erinnern das sanfte Wiegen der Wellen und sollen den Energiefluss im Körper harmonisieren und Blockaden lösen.

60 min **95 €**

90 min **145 €**



Gesichtsmassage

Eine Gesichtsmassage entspannt nicht nur Ihr Gesicht, sondern diese löst auch Verklebungen in den tieferliegenden Hautschichten und regt das Lymphsystem an.

Nehmen Sie sich die Zeit und lassen Sie Ihren Teint erstrahlen. Natürlich werden zusätzlich Schwellungen im Gesicht gemindert und Kopfschmerzen vorgebeugt.

20 min **39 €**

30 min **45 €**

Fußreflexzonenmassage

Bei einer Fußreflexzonenmassage entspannt der gesamte Körper über Berührungen in den Füßen.

Da sich der Körper in seiner Gesamtheit am Fuß widerspiegelt, können bei dieser klassischen Fußreflexzonenmassage alle Organe und Systeme beeinflusst werden.

20 min **39 €**

30 min **45 €**



FAVORITE spa
Das Herz der FAVORITE

FAVORITE Parkhotel GmbH
Karl -Weiser-Straße 1 · 55131 Mainz
Fon 06131 8015-0 · Fax 06131 8015-420
www.favorite-mainz.de

**FAVORITE**
parkhotel
★★★★★